

**|| Crediamo nella bellezza della nostra terra.  
Nella sua identità storica, artistica e culturale.**

Per lasciare un segno tangibile abbiamo seguito il sentiero dei nostri valori e messo in rete le migliori eccellenze e competenze del nostro territorio.

Accessibilità, Innovazione Sostenibile e Positività.  
È su queste basi solide che abbiamo costituito la prima associazione a destinazione turistica del Lazio Meridionale: la DMO Terra dei Cammini.

**🇬🇧 We believe in the beauty of our land.  
In its historical, artistic and cultural identity.**

To leave a tangible mark we have followed the path of our values and networked the best excellence and skills of our land.

Accessibility, Sustainable Innovation and Positivity.  
It is on these solid foundations that we established the first tourism destination association in Southern Lazio: the DMO Terra dei Cammini.

Chiesa di San Tommaso d' Aquino  
Roccasecca



**Terra dei Cammini**  
del Lazio Meridionale  
Spirito Memoria Archeologia



#lasciamounsegno

terradeicammini   
 dmoterradeicammiets@gmail.com  
 +39 353 3236272   
 www.terradeicammini.com



**|| Siamo nel Lazio Meridionale.**

La DMO Terra dei Cammini nasce con l'obiettivo di promuovere e implementare l'attrattiva di questa destinazione turistica, che, grazie alla sua vicinanza a Roma e alla presenza benedettina dell'Abbazia di Montecassino, è ricca di testimonianze storiche e culturali.

Rappresentiamo un vero e proprio motore di sviluppo, un ponte tra il territorio e il mercato dell'accoglienza, capace di favorire la crescita del business degli operatori economici e incrementare l'occupazione nel settore turistico.

Vogliamo valorizzare i percorsi dello **Spirito**, intesi come i cammini religiosi e naturalistici pieni di tesori artistici ed enogastronomici, coltivare il seme della **Memoria** per non dimenticare i tragici eventi accaduti durante il Secondo Conflitto Mondiale e investire nell'**Archeologia** per la riscoperta delle nostre radici.

**🇬🇧 We are in Southern Lazio.**

Located in southern Lazio, The DMO Terra dei Cammini was created with the aim of promoting and implementing the attractiveness of this tourist destination, which, thanks to its proximity to Rome and the Benedictine presence of the Abbey of Montecassino, is rich in historical and cultural evidence.

We represent a real engine of development, a bridge between the territory and the hospitality market, able of fostering business growth of economic operators and increasing employment in the tourism sector.

We want to enhance the paths of the **Spirit**, understood as religious and nature trails filled with artistic and food and wine treasures, cultivate the seed of **Memory** so as not to forget the tragic events that occurred during World War II, and invest in **Archaeology** for the rediscovery of our roots.



## Spirito

Se sei un appassionato di itinerari che si snodano lungo antichi tracciati, il Lazio Meridionale è la destinazione giusta da inserire nel tuo viaggio.

Passo dopo passo, segui la Via Francigena del Sud o i Cammini di San Benedetto e San Filippo Neri e lasciati catturare dal fascino di sentieri ricchi non solo di sacralità ma anche di storia, natura e tradizioni.

Scopri l'eredità della terra di San Benedetto e di San Tommaso, immergiti nella ricerca delle tue radici culturali

e religiose, ritrova te stesso in un contesto pieno di straordinaria bellezza, leggerezza e serenità.

Prepara scarpe, zaino, mente e cuore: la Terra dei Cammini ti aspetta!



Chiesa della Madonna delle Grazie  
Villa Santa Lucia

## Spirit

If you are a fan of routes that run along ancient trails, Southern Lazio is the right destination to include in your trip.

Step by step, follow the Via Francigena of the South or the Paths of St. Benedict

and St. Philip Neri and let the charm of paths rich not only in sacredness but also in history, nature and traditions capture you.

Discover the legacy of the land of St. Benedict and St. Thomas, immerse yourself in the search for your cultural and religious roots, find yourself in a setting filled with extraordinary beauty, lightness and serenity.

Get your shoes, backpack, mind and heart ready: the Terra dei Cammini is waiting for you!

Abbazia di Montecassino, Cassino

## Memoria

A piedi o in mountain bike, in un'esperienza immersiva e irripetibile, sui sentieri del Percorso della Memoria scopri i luoghi del Lazio Meridionale che, durante la Seconda Guerra Mondiale, furono teatro di cruenti ed estenuanti combattimenti culminati con lo sfondamento della Linea Gustav.

Sacrari militari, decine di marker della memoria e innumerevoli siti iconici di valenza simbolica universale, incastonati nel cuore del Cassinate e nel suo hinterland:

campi di battaglia sui quali uomini e donne hanno scritto la storia più recente della terra di San Benedetto, dell'Italia e dell'Europa intera. Passo leggero e occhi aperti: la Terra dei Cammini ti aspetta!

## Memory

On foot or by mountain bike, in a captivating and exceptional, on the paths of the Percorso della Memoria (Path of Memory) discover the places in southern Lazio that, during

the Second World War, were the scene of bloody and exhausting fighting that culminated with the breakthrough of the Gustav Line.

Military shrines, dozens of memory markers and countless iconic sites of universal symbolic value, set in the heart of Cassino and its hinterland: battlefields on which men and women have written the most recent history of the land of San Benedetto, of Italy and of the whole of Europe.

Step lightly and keep your eyes open: the Terra dei Cammini is waiting for you!

Sacrario di Collelungo, Vallerotonda



## Archeologia

Se sei nel Lazio Meridionale non puoi non fermarti ad ammirare il nostro patrimonio Archeologico. In meno di 20 km puoi raggiungere cinque città lungo l'antica via Latina che hanno svolto un ruolo primario per l'espansione di Roma verso la Magna Grecia.

Dalle domus di Fregellae, passando per i luoghi di culto di Fabrateria Nova, alle bellissime terme dell'antica Aquinum, procedendo verso i resti del teatro coperto di Interamna Lirenas fino al ben conservato teatro di

Casinum puoi scoprire reperti distintivi, unici e rari. Una rete di musei, inoltre, ti offre la possibilità di conoscere le antiche origini del nostro territorio. Avventura e meraviglia: la Terra dei Cammini ti aspetta!

## Archeology

If you are travelling in southern Lazio, be sure to stop and admire our archaeological heritage. In less than 20 km you can reach five cities along the ancient via Latina that

played a primary role in Rome's expansion into Magna Graecia. From the domus of Fregellae, via the places of worship of Fabrateria Nova, to the beautiful thermal baths of ancient Aquinum, proceeding to the remains of the covered theatre of Interamna Lirenas to the well-preserved theatre of Casinum, you can discover distinctive, unique and rare artefacts. A network of museums also offers you the chance to learn about the ancient origins of our territory. Adventure and wonder: the Terra dei Cammini is waiting for you!

Resti del teatro Coperto di Interamna Lirenas, Pignataro Interamna



Sarcophago delle Quadrighe  
Museo "Khaled al Asaad", Aquino

## Natura e Gusto

Camminare tra le bellezze naturali del nostro territorio è un'esperienza coinvolgente e rilassante.

Lungo i sentieri dell'Appennino Centrale e quelli che si snodano dal mar Tirreno, fino alle montagne del "Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise", hai la possibilità di incontrare gente accogliente, sintonizzare i tuoi pensieri con paesaggi incontaminati, ammirare flora e fauna delle aree rurali e montane.

Resta nei nostri borghi e assapora i prodotti tipici: pasta, vino, olio, carni e i formaggi: gusti intensi, genuini e veri.

Il verde intorno e il cielo azzurro mescolati a odori di antiche tradizioni: la Terra dei Cammini ti aspetta!

## Nature and Taste

Walking through the natural beauty of our land is an engaging and relaxing experience.

Along the paths of the Central Apennines and those winding from the Tyrrhenian Sea to the mountains of the 'Parco

Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise', you have the chance to meet friendly people, tune your thoughts to unspoilt landscapes, and admire the flora and fauna of rural and mountainous areas.

Stay in our villages and taste the typical products: pasta, wine, oil, meats and cheeses: intense, genuine and true flavours. The green surroundings and the blue sky mixed with the smells of ancient traditions: the Terra dei Cammini is waiting for you!

Prodotti tipici di Sant'Elia Fiumerapido e San Vittore del Lazio



Castagneto Monumentale  
Terelle

